

Information zur Reikibehandlung:

Bitte leg dich entspannt hin.

Die Sitzung dauert 45 Minuten. Danach haben wir noch 15 Minuten Zeit, damit du mir erzählen kannst wie du die Energien empfunden hast. Hat etwas gekribbelt, hast du Wärme empfunden, sind deine Schmerzen besser geworden, konntest du dich gut entspannen? Vielleicht hast du auch Bilder gesehen oder einen bestimmten Gedanken gehabt.

Wenn unsere Sitzung zu Ende ist, trink bitte erst einmal ein Glas gutes Wasser. Gute Wasser sind z.B. Lauretana, Plose und Black Forrest. Die Marken sind eine Empfehlung, aber kein Muss.

Wichtig ist, dass du in den nächsten Tagen mehr trinkst, da die Energie das Wasser benötigt. Wasser ist ein Energieträger. Es kann in den nächsten Tagen sein, dass dein Urin anders riecht oder aussieht. Das ist völlig normal, da Reiki deinen Körper reinigt. Reikibehandlungen können so oft du willst wiederholt werden. Sie unterstützen und fördern deine Heilung auf allen Ebenen und sind unwahrscheinlich entspannend.

Hierbei spielt es keine Rolle, ob du ein körperliches oder geistiges Leiden hast oder du dich einfach schlapp und energielos fühlst.